

VIRUS, O KATEREM VSI GOVORIMO

VIRUS je zelo droben delček.
Ker je tako majhen, ga ne vidimo.
Če bi bil virus velik kot kovanec,
bi bil ti velik kot vsa Slovenija.

Virus - tako kot mi - potrebuje hišo, v kateri živi.
Hiša je lahko tudi naše telo. Ko se virus naseli
v našem telesu, se temu reče, da smo se okužili.
Če smo okuženi, lahko tudi zbolimo, hkrati pa lahko
okužimo tudi svoje prijatelje in družino.

Obstaja veliko različnih virusov.

KORONAVIRUS je ena od skupin virusov.

Član te skupine je tudi virus, ki povzroča bolezen,
o kateri sedaj vsi govorimo. Če to bolezen dobimo,
imamo lahko vročino, kašljamo, smo utrujeni,
težko dihamo ter izgubimo voh in okus.
Večina to bolezen preboli brez težav, nekateri
pa bolj resno zbolijo in morajo v bolnišnico.

CEPLJENJE je najboljša zaščita,
da ostanemo zdravi. Cepivo deluje
kot učitelj, ki naše telo nauči,
kako premagati virus.

Ko se cepimo, nas malo zbode, kot
majhen trn. Kasneje nas morda malo
bolita roka ali glava, a to je le znak,
da cepivo deluje. Ko cepljenje
ponovimo čez 3 tedne, nam
virus nič več ne more.



KAKO VIRUS PRIDE V NAŠE TELO?

Virus potuje s kapljicami v zraku, ki nastanejo ob kašljanju, kihanju, lahko tudi pri govorjenju in petju. Če si preblizu osebe, v kateri živi virus, in vdihneš kapljice z virusi, se lahko le-ta naseli tudi v tebi. Virus se na svojem potovanju ustavi na obisku pri vsem, kar vidi na poti – klopca v parku, ograja, tobogan na igrišču, kljuka v stanovanju, igrače v vrtcu. Če te predmete prijemamo, se virusi oprimejo tudi naših rok, in ko se dotaknemo obraza, pridejo v naše telo na obisk.



KAKO LAHKO POMAGAMO PREMAGATI VIRUS?

Ker virus ni prijeten obiskovalec, skušamo narediti vse, da čim težje potuje in da se ne naseli v našem telesu:

- ko se srečamo z drugimi ljudmi, jim **ne smemo preblizu** – biti moramo toliko stran od njih, kolikor je širok en avto;
- nosimo **masko** in se čim manj dotikamo stvari okoli sebe;
- pogosto si **umivamo** in **razkužujemo roke**; z milom si jih moramo umivati najmanj 20 sekund, to je toliko časa, da si dvakrat zapojemo pesmico "Vse najboljše za te".

Če se virus preveč razširi, je najbolj varno **ostati doma**. To je včasih težko, saj pogrešamo prijatelje, babico in dedka ter vrtec. A nič ne skrbi, kmalu se boste spet družili. Zdaj, ko si doma, pa se lahko veliko igraš in preživiš več časa s svojimi najbližjimi.



Brezplačna objava Zveze prijateljev mladine Slovenije in Središča ZIPOM, december 2020

Avtor besedila: dr. Anže Smole, imunolog na Medicinski fakulteti Perelman Univerze v Pensilvaniji, Filadelfija, ZDA

Recenzija besedila: prof. dr. Roman Jerala, vodja Odseka za sintezno biologijo in imunologijo, Kemijski inštitut, Ljubljana, kjer razvijajo slovensko cepivo za SARS-CoV-2

Idejna zasnova in koordinacija izvedbe:

Sara Geiger Smole, Središče ZIPOM, ZPMS, in Nina Uratarič Malnar, ZPMS

Oblikovanje: Alenka Vuk Trotošek

Izdajo letaka sta delno finančno podprla
Nacionalni inštitut za biologijo in Kemijski inštitut

NIB NACIONALNI INŠTITUT ZA BIOLOGIJO
NATIONAL INSTITUTE OF BIOLOGY

KI KEMIJSKI INŠTITUT